

>Cuando el corazón no es de piedra

Infarto de miocardio, síndrome coronario agudo, trombosis coronaria, oclusión coronaria son algunos de los nombres que se da a este dolencia

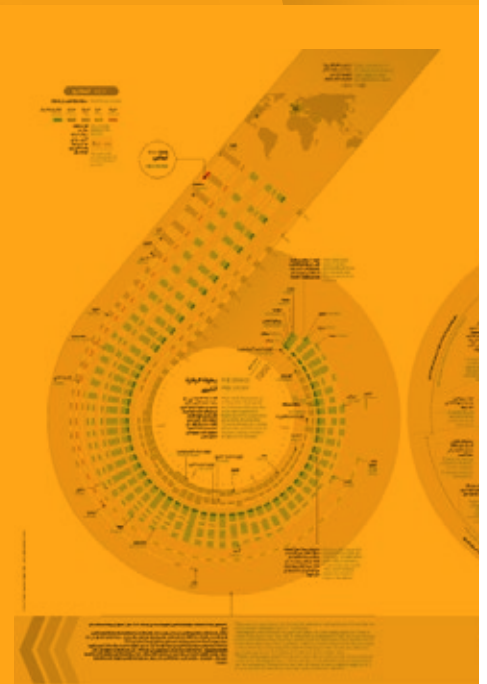
¿QUE ES EL INFARTO?
Cuando la sangre deja de irrigar una zona del corazón, deja sin oxígeno a sus células, que van muriendo.

¿COMO SE BLOQUEA UNA ARTERIA?
1 ENFERMEDAD CORONARIA
Prevenida por la acumulación progresiva de colesterol grueso en la arteria, llegando a ocluirse totalmente.
Flujo sanguíneo

2 ESPASMO
Otras veces una contracción involuntaria del músculo puede cerrar la arteria, sus células no están oxigenadas al tabaquismo y consumo de otras drogas, como la cocaína.

¿EN LA MIRA
Entre los factores de riesgo hay algunos que son manejables (los hábitos, la dieta); otros no. Controlalos.

- **La edad.** Riesgo mayor en hombres de más de 45 y mujeres de más de 30 (o tras la menopausia).
- Si usted fuma
- Antecedentes. Casos de familiares que han sufrido infarto.
- Si tiene y obesidad
- Si tiene diabetes
- Si tiene hipertensión



Una esperanza

terapeuta actúa directamente sobre las células cancerígenas.

LOS MAS COMUNES
Cáncer de pulmón, cáncer de mama, cáncer de colon, cáncer de próstata, cáncer de páncreas.

¿COMO ACTUA?
Terapeuta afecta solo a las células cancerígenas del organismo y no daña a células sanas.

1 Inyectado directamente en el tumor, el fármaco actúa sobre las células cancerígenas, provocando su muerte.

2 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el torrente sanguíneo.

3 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en los ganglios linfáticos.

4 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en los tejidos.

5 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en los huesos.

6 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el cerebro.

7 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema nervioso.

8 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema inmunológico.

9 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema endocrino.

10 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema circulatorio.

11 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema digestivo.

12 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema respiratorio.

13 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema urinario.

14 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema reproductivo.

15 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema integumentario.

16 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema muscular.

17 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema esquelético.

18 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema nervioso central.

19 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema nervioso periférico.

20 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema sensorial.

21 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema motor.

22 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de defensa.

23 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de regulación.

24 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de comunicación.

25 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de transporte.

26 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de almacenamiento.

27 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de eliminación.

28 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de reproducción.

29 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de crecimiento.

30 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo.

31 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de diferenciación.

32 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de muerte celular.

33 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de apoptosis.

34 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de necrosis.

35 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de autofagia.

36 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de mitosis.

37 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de meiosis.

38 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de gametogénesis.

39 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de fertilización.

40 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo embrionario.

41 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de crecimiento fetal.

42 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo postnatal.

43 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de maduración.

44 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de envejecimiento.

45 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de muerte celular programada.

46 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de apoptosis.

47 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de necrosis.

48 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de autofagia.

49 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de mitosis.

50 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de meiosis.

51 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de gametogénesis.

52 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de fertilización.

53 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo embrionario.

54 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de crecimiento fetal.

55 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo postnatal.

56 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de maduración.

57 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de envejecimiento.

58 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de muerte celular programada.

59 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de apoptosis.

60 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de necrosis.

61 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de autofagia.

62 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de mitosis.

63 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de meiosis.

64 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de gametogénesis.

65 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de fertilización.

66 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo embrionario.

67 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de crecimiento fetal.

68 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo postnatal.

69 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de maduración.

70 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de envejecimiento.

71 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de muerte celular programada.

72 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de apoptosis.

73 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de necrosis.

74 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de autofagia.

75 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de mitosis.

76 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de meiosis.

77 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de gametogénesis.

78 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de fertilización.

79 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo embrionario.

80 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de crecimiento fetal.

81 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo postnatal.

82 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de maduración.

83 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de envejecimiento.

84 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de muerte celular programada.

85 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de apoptosis.

86 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de necrosis.

87 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de autofagia.

88 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de mitosis.

89 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de meiosis.

90 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de gametogénesis.

91 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de fertilización.

92 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo embrionario.

93 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de crecimiento fetal.

94 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de desarrollo postnatal.

95 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de maduración.

96 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de envejecimiento.

97 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de muerte celular programada.

98 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de apoptosis.

99 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de necrosis.

100 El fármaco afecta a las células cancerígenas que se encuentran en el sistema de autofagia.

Infographics dossier

German Fernandez

>La enfermedad silenciosa

Nuestros músculos necesitan azúcar (glucosa). El azúcar ingresa a nuestras células gracias a la insulina que produce nuestro páncreas. Cuando este proceso falla, entonces hablamos de diabetes.

LOS SÍNTOMAS

1. Mucha sed
2. Sed
3. Cambios en el apetito
4. Puntos oscuros por exceso de azúcar
5. Irritabilidad
6. Pérdida de peso inexplicable

RIESGO DE TENER DIABETES

1. Calcular su índice de masa corporal
2. **Peso**
3. **Talla**
4. Puede medir su índice y verificar si...

¿CÓMO EVITAR LA DIABETES?

1. Debe realizar ejercicios para mantenerse sano y activo
2. Comer frutas
3. Evitar el consumo de alcohol y grasas saturadas
4. Reducir la ingesta de azúcar
5. Evitar fumar
6. Evitar el consumo de alcohol y grasas saturadas

¡MÁS UNO!

Si el azúcar en la sangre permanece alto por un tiempo prolongado, puede producir complicaciones graves que afectan a otros órganos del cuerpo.

¡MÁS UNO!

Si es menor de 20 años y tiene muchos síntomas, puede tener diabetes tipo 1, que requiere insulina para producir azúcar.

¡MÁS UNO!

Si es mayor de 40 años y tiene muchos síntomas, puede tener diabetes tipo 2, que puede prevenirse o retrasarse con cambios en el estilo de vida.

>Articulación dañada

Cuando el desgaste es el resultado de nuestra propia carga, esta enfermedad no tiene cura, pero con un tratamiento adecuado puede disminuir.

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

1. El cartilago se desgasta con el tiempo y se vuelve más rígido.
2. El cartilago se desgasta con el tiempo y se vuelve más rígido.
3. El cartilago se desgasta con el tiempo y se vuelve más rígido.
4. El cartilago se desgasta con el tiempo y se vuelve más rígido.

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

1. El dolor se intensifica con el tiempo.
2. El dolor se intensifica con el tiempo.
3. El dolor se intensifica con el tiempo.
4. El dolor se intensifica con el tiempo.

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

1. El dolor se intensifica con el tiempo.
2. El dolor se intensifica con el tiempo.
3. El dolor se intensifica con el tiempo.
4. El dolor se intensifica con el tiempo.

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

1. El dolor se intensifica con el tiempo.
2. El dolor se intensifica con el tiempo.
3. El dolor se intensifica con el tiempo.
4. El dolor se intensifica con el tiempo.

>Cuando el corazón no es de piedra

Infarto de miocardio, síndrome coronario agudo, trombosis coronaria, oclusión coronaria son algunos de los nombres que se da a este dolencia

>QUE ES EL INFARTO

Cuando la sangre deja de irrigar una zona del corazón, deja sin oxígeno a sus células, que van muriendo.

>COMO SE BLOQUEA UNA ARTERIA

1. ENFERMEDAD CORONARIA
Provocada por la acumulación progresiva de depósitos grasos en la arteria, llegando a ocluirse totalmente.

2. ESPASMO
Otras veces una contracción involuntaria del músculo puede cerrar la arteria, sus causas no están claras, pero están relacionadas al tabaquismo y consumo de otras drogas, como la cocaína.

>EN LA MIRA

Entre los factores de riesgo hay algunos que son manejables (los hábitos, la dieta); otros no. Conózcalos.

- **La edad.** Riesgo mayor en hombres de más de 45 y mujeres de más de 30 (o tras la menopausia).
- **Si usted fuma**
- **Antecedentes.** Casos de familiares que hayan sufrido infarto.
- **Si tiene sobrepeso y obesidad**
- **Si tiene alta presión sanguínea**
- **Si tiene altos niveles de colesterol en la sangre**
- **Si no hace mucha actividad física**
- **Si es diabético**

>PARA DIAGNOSTICAR

Estas pruebas sirven a los especialistas para detectar y comprobar.

ELECTROCARDIOGRAMA
Detecta y graba la actividad eléctrica del corazón, cuyos cambios señalan evidencias de infarto o arritmias.

TEST SANGUÍNEOS
Calculan el nivel de proteínas en la sangre que no es procesado por el músculo muerto.

ANGIOGRAFIA CORONARIA
Un examen de rayos x especial hecho mediante un catéter que inyecta un líquido que permite ver el flujo a través de las arterias.

Una esperanza

Terceca actúa directamente sobre las células cancerígenas.

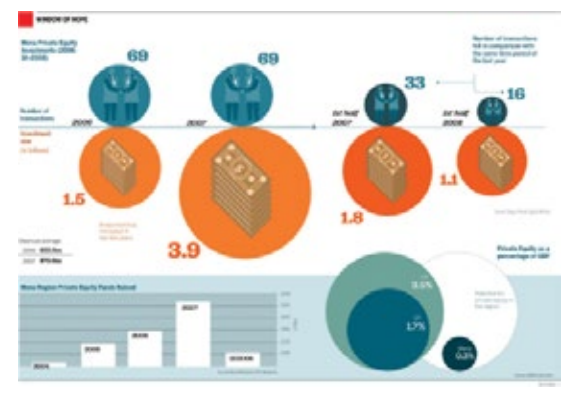
LOS MAS COMUNES.
Desde su nacimiento los humanos...

LOS MAS COMUNES.
Cáncer de células escamosas: Se encuentra en la mayoría de los casos que afectan al hombre.
Cáncer broncopulmonar: Es el común cuando se encuentra dentro del tejido del pulmón.
Cáncer de células gástricas o estomacales: Es el más común cuando se encuentra en el estómago y sufre un mayor 7.0%.

LAZ CIFRAS.
70% de los casos de cáncer pulmonar se diagnostican tarde.
90% de los casos de cáncer de células escamosas son fatales.
1 en cada 5 personas de 65 años sufre de cáncer.
Cada 30 segundos alguien sufre un cáncer pulmonar.

CÓMO ACTUA.
Terceca actúa sobre las células cancerígenas del organismo y no sobre las células sanas.

1. Se metaboliza: Una vez ingerida, se transforma en un compuesto que se dirige a las células cancerígenas.
2. Receptor sensible: El receptor sensible en la célula se activa cuando el compuesto se une a él.
3. El receptor activa señales: El receptor activa señales que inhiben la multiplicación de las células cancerígenas.



THE ISLAMIC CALENDAR

The Islamic calendar is a purely lunar calendar whose 12 months are based on the motion of the moon. A year is about 354 days shorter than the commonly used Gregorian calendar, which is why each Ramadan begins and ends 11 days earlier when compared to the Gregorian year. The current Islamic year, 1436, started five days before the corresponding Western one, and will finish 12 days before the end of 2018.

Gregorian calendar: Earth's orbit around the sun takes 365.24 days.
Islamic calendar: 12 lunar cycles total 354.36 days.

RAMADAN
In the month in which the Koran was revealed, additional prayers are conducted and the reciting of Islamic doctrine is emphasized. Meanwhile, all Muslims fast daily from sunrise to sunset.

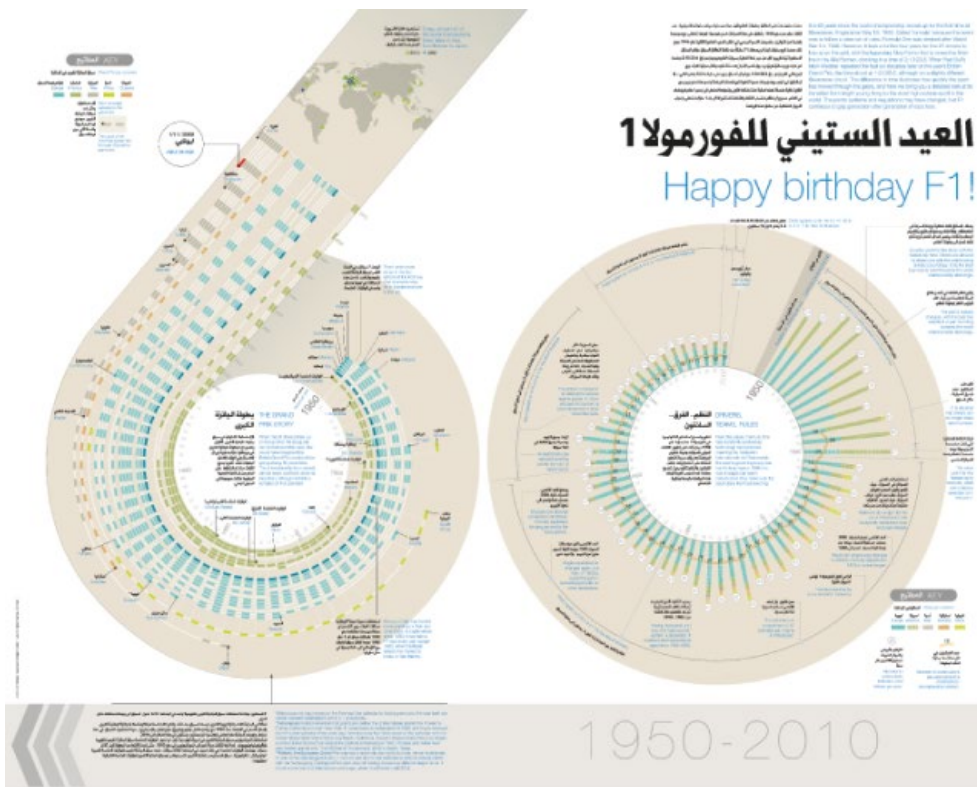
FIVE PILLARS OF ISLAM
The formal acts of worship that help Muslims interrogate their faith and conscience.

- Sawm (Fasting)**: One of the highest forms of worship. It is not just a simple abstention from food, drink and sex during daylight hours; it offers an opportunity for Muslims to cleanse the body and mind.
- Zakat (Almsgiving)**: For purification and growth. Possessions are purified by setting aside a portion for those in need. In the understanding that, the giving of zakat, this giving back encourages new growth.
- Salah (Prayer)**: A Muslim must pray at least five times a day.
- Hajj (Journey to Mecca)**: Performed during the second week of the eighth month of the Muslim year, it is an obligation that must be carried out at least once by every able-bodied Muslim who can afford to do so.

Prayer times for the first day of Ramadan
Fajr 4:30am, Shoorok 5:00am, Zuhr 12:00pm, Asr 3:00pm, Maghrib 6:00pm, Isha 7:30pm.

THE MUSLIM PRAYER POSTURES
After a prescribed ablution, prayers are performed in a precise order of words and movements. Each sequence of this is called a "rak'ah" and is composed of several steps. Two to four rak'ahs are performed depending on which of the five daily prayers is being performed. Prayers are performed while facing the direction of the holy Kaaba in Mecca.

"Allah is the most great"
"Bismillah, the first verse of the Koran, in Arabic"
"Glory to Allah the Almighty"
"Allah listens to him who prays sincerely"
"Glory to Allah the Most High"
"Allah is the most great"
Repeat twice
At the end only
"Peace be with you and the mercy of Allah"



German Fernandez

Information graphics designer and
illustrator with practical experience
working in newsrooms.

Peruvian.
B. August 8th, 1979.

(+971)558328715

gefercan@hotmail.com
gefercan2@yahoo.es

WORK EXPERIENCE

DUBAI MEDIA INC.

January 2010 -

Information Graphics Projects

Design of infographics for long-term editorial projects (supplements,
magazines, books) for Daily Al Bayan.

ARAB MEDIA GROUP

February 2008 - January 2010

Information Graphics

Design of information graphics for the daily edition of Emirates
Business 24/7 and illustrations for Emarat Al Youm

EPENSA

March 2003 - November 2007

Newspapers and related

Design of information graphics for the daily edition newspapers and
magazines of the group.

EDUCATION AND TRAINING

PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATOLICA DEL PERU

1996 - 2003

Faculty of Art

Bachelor in Graphic Design

SND-E MALOFIEJ

March 2010

Show, don't tell - infographic workshop

TECHNICAL SKILLS

Adobe (Illustrator, Animate, Premiere
and Photoshop.); Flash, Action Script
3, both in Macintosh and PC.

Sketching, drawing, painting, clay
modelling

HTML, CSS, SVG, Java Script
(basic)

LANGUAGES

English (intermediate)

Spanish (native speaker)